

**МУП «Комбинат студенческого питания»**

**М Е Н Ю**

**для столовой школы № 29 на 21 февраля 2024 года**

**Горячее питание/начальное образование/ 1 смена**

**День 5**

Прием пищи		Раздел	№ рец	ВЫХОД	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак1</b>	овощи	<b>Овощи свежие (помидоры,огурцы)</b>	70-71/2015	<b>60</b>	<b>20,87</b>	0,48	0	1,68	8,64
	горячее блюдо	<b>Гречка по-купечески</b>	гтк/2023	<b>190</b>	<b>37,01</b>	14,92	17,8	45	399,88
	напиток	<b>Чай с сахаром</b>	685/2004	<b>210</b>	<b>3,26</b>	0,07	0,02	15	60,46
	хлеб	<b>Хлеб ржаной</b>	гост	<b>30</b>	<b>1,76</b>	1,98	0,36	11,88	58,68
	хлеб	<b>Хлеб пшеничный</b>	гост	<b>20</b>	<b>2,31</b>	1,77	0,16	9,84	47,88
		<b>ИТОГО</b>				<b>65,21</b>	<b>19,22</b>	<b>18,34</b>	<b>83,4</b>