

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 29 на 21 февраля 2025 года
Горячее питание День5

Прием пищи		№ рец	Раздел	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70/71/2015	Овощи свежие/огурец	60	24,66	8,64	0,48	0	1,68
	горячее блюдо	тتك2023	Гречка по-купечески	190	38,82	399,88	14,92	17,8	45
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
			ИТОГО	480,00	68,38	527,66	17,45	18,2	73,56