

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 29 на 22 января 2024 года

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена

День 10

Прием пищи		Раздел	№ рец	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак1		Овощисвежие(помидоры /огурцы)	70-71/2015	60	18,97	0,48	0	1,68	8,64
	горячее	Купаты "Домашние" запечённые в соусе(50/50)	гтк/2021	100	37,96	0,48	0	1,68	8,64
	блюдо	Макаронные изделия отварные	516/2004	200	15,87	8,84	11,95	15,45	204,71
	напиток	Чай с лимоном	686/2004	210	6,01	7,38	7,2	31,88	233,84
	хлеб	Хлеб ржаной	гост	30	1,76	0,1	0,02	15,5	62,78
		ИТОГО				80,57	17,28	19,17	66,19