

**МУП «Комбинат студенческого питания»**

**М Е Н Ю**

**для столовой школы № 29 на 22 сентября 2023 года**

**Горячее питание/начальное образование/ 1 смена**

**День 4**

Прием пищи		Раздел	№ рец	ВЫХОД	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак1</b>		<b>Сыр твердый</b>	15/2015	20	<b>18,23</b>	4,1	5,17	0	62,9
	горячее блюдо	<b>Каша вязкая овсяная молочная</b>	302/2004	230	<b>28,17</b>	9,57	12,23	41,29	313,51
	напиток	<b>Кофейный напиток</b>	692/2004	200	<b>11,90</b>	1,5	1,05	18,3	88,65
	хлеб	<b>Хлеб пшеничный</b>	гост	20	<b>2,36</b>	1,77	0,16	9,84	47,88
	хлеб	<b>Хлеб ржаной</b>	гост	30	<b>1,72</b>	1,98	0,36	11,88	58,68
		<b>ИТОГО</b>				<b>62,38</b>	<b>18,92</b>	<b>18,97</b>	<b>81,31</b>