

**МУП «Комбинат студенческого питания»**

**М Е Н Ю**

для столовой школы № 29 на 22 ноября 2023 года

**Горячее питание/начальное образование/ 1 смена**

**День 2**

| Прием пищи     |               | Раздел                              | № рец    | ВЫХОД | Цена         | Белки       | Жиры         | Углеводы     | Калорийность |
|----------------|---------------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b> |               | <b>Яйца вареные</b>                 | 209/2015 | 48    | <b>18,3</b>  | 5,08        | 4,6          | 0,28         | 62,84        |
|                | горячее блюдо | <b>Каша вязкая рисовая молочная</b> | 302/2004 | 250   | <b>36,34</b> | 9,92        | 12,6         | 43,8         | 328,28       |
|                | напиток       | <b>Чай с лимоном</b>                | 686/2004 | 210   | <b>6,01</b>  | 0,13        | 0,02         | 15,2         | 61,5         |
|                | хлеб          | <b>Хлеб пшеничный</b>               | гост     | 20    | <b>2,31</b>  | 1,77        | 0,16         | 9,84         | 47,88        |
|                |               |                                     |          |       |              |             |              |              |              |
|                |               | <b>ИТОГО</b>                        |          |       | <b>62,96</b> | <b>16,9</b> | <b>17,38</b> | <b>69,12</b> | <b>500,5</b> |