МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 29 на 23 ноября 2023 года

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена День 3

Прием пищи		Раздел	№ рец	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак1									
	горячее блюдо	**Запеканка из творога с повидлом(80/30)**	**366/2004**	**110**	**38,74**	8,45	13,5	21	239,3
	напиток	**Чай с сахаром**	**685/2004**	**200**	**3,37**	0,07	0,02	15	60,46
	хлеб	**Хлеб пшеничный**	**гост**	**40**	**4,62**	3,54	0,32	19,68	95,75
	фрукт	**Яблоко свежее**	**338/2015**	**160**	**23,57**	3,4	2	18	103,6
		ИТОГО			**70,30**	**15,46**	**15,84**	**73,68**	**499,11**