

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 29 на 24 апреля 2024 года

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена

День 7

| Прием пищи | | Раздел | № рец | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-----------------|---------------|--|------------|------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| Завтрак1 | | Овощисвежие(помидоры/огурцы) | 70-71/2015 | 60 | 17,07 | 0,48 | 0 | 1,68 | 8,64 |
| | горячее блюдо | Котлета "Дружба" с соусом 70/20 | гтк/2023 | 90 | 48,66 | 10,8 | 11 | 12,5 | 210,4 |
| | гарнир | Каша вязкая рисовая | 510/2004 | 150 | 11,59 | 2,7 | 6 | 32,1 | 193,2 |
| | напиток | Чай с лимоном | 696/2004 | 210 | 5,53 | 3,9 | 2,5 | 17,6 | 108,5 |
| | хлеб | Хлеб ржаной | гост | 20 | 1,17 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 |
| | | ИТОГО | | | | 84,02 | 19,2 | 19,74 | 71,8 |