

**МУП «Комбинат студенческого питания»**

**М Е Н Ю**

для столовой школы № 29 на 26 апреля 2024 года

**Горячее питание/начальное образование/ 1 смена**

**День 10**

Прием пищи		Раздел	№ рец	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак1</b>		<b>Овощисвежие(помидоры /огурцы)</b>	70-71/2015	90	<b>25,61</b>	0,48	0	1,68	8,64
	горячее	<b>Купаты "Домашние" запечённые в соусе(50/50)</b>	гтк/2021	100	<b>38,05</b>	8,84	11,95	15,45	204,71
	блюдо	<b>Макаронные изделия отварные</b>	516/2004	180	<b>13,64</b>	7,38	7,2	34,88	233,84
	напиток	<b>Чай фруктовый</b>	693/2004	200	<b>2,81</b>	3,9	2,5	17,6	108,5
	хлеб	<b>Хлеб ржаной</b>	гост	20	<b>1,17</b>	1,32	0,24	7,92	39,12
	хлеб	<b>Хлеб пшеничный</b>	гост	30	<b>3,47</b>	0,1	0,02	15,5	62,78
		<b>ИТОГО</b>				<b>84,75</b>	<b>22,02</b>	<b>21,91</b>	<b>93,03</b>