МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 29 на 27 октября 2023 года

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена День 10

Прием пищи		Раздел	№ рец	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак1									
	горячее	**Купаты "Домашние" запечённые в соусе(50/50)**	**ттк/2021**	**100**	**37,95**	8,84	11,95	15,45	204,71
	блюдо	**Макаронные изделия отварные**	**516/2004**	**180**	**14,02**	7,38	7,2	31,88	233,84
	напиток	**Какао с молоком**	**ттк/2023**	**200**	**17,13**	0,1	0,02	15,5	62,78
	хлеб	**Хлеб ржаной**	**гост**	**30**	**1,76**	1,98	0,36	11,88	58,68
		ИТОГО			**70,86**	**18,3**	**19,53**	**74,71**	**560,01**