

**МУП «Комбинат студенческого питания»**

**М Е Н Ю**

**для столовой школы № 29 на 29 февраля 2024 года**

**Горячее питание/начальное образование/ 1 смена**

**День 10**

Прием пищи		Раздел	№ рец	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак1</b>		<b>Овощисвежие(помидоры /огурцы)</b>	70-71/2015	70	<b>24,35</b>	0,48	0	1,68	8,64
	горячее	<b>Купаты "Домашние" запечённые в соусе(50/50)</b>	гтк/2021	100	<b>38,05</b>	8,84	11,95	15,45	204,71
	блюдо	<b>Макаронные изделия отварные</b>	516/2004	180	<b>12,38</b>	7,38	7,2	34,88	233,84
	напиток	<b>Какао с молоком</b>	693/2004	200	<b>17,87</b>	3,9	2,5	17,6	108,5
	хлеб	<b>Хлеб ржаной</b>	гост	30	<b>1,76</b>	0,1	0,02	15,5	62,78
	хлеб	<b>Хлеб пшеничный</b>	гост	20	<b>2,31</b>	1,77	0,16	9,84	47,88
		<b>ИТОГО</b>				<b>96,72</b>	<b>22,47</b>	<b>21,83</b>	<b>94,95</b>