МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 29 на 30 ноября 2023 года

Горячее питание/начальное образование/ 1 смена День 8

Прием пищи		Раздел	№ рец	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак1									
	горячее блюдо	**Капуста тушеная по-домашнему**	**ттк/2021**	**265**	**62,53**	12,4	15,8	47	379,8
	напиток	**Чай с лимоном**	**686/2004**	**210**	**6,01**	0,13	0,02	15,2	61,5
	хлеб	**Хлеб пшеничный**	**гост**	**20**	**2,31**	1,77	0,16	9,84	47,88
	хлеб	**Хлеб ржаной**	**гост**	**20**	**1,17**	1,32	0,24	7,92	39,12
		ИТОГО			**72,02**	**15,62**	**16,22**	**79,96**	**528,3**